

東部子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA

2020年5月
（和2年）



SORAHAGちゃん

T E L : 046-206-4471
F A X : 046-206-4481
所在地: 海老名市東柏ヶ谷 5-1-15
スターライトビル 101

開所時間: 火~土 10:00~16:00
相談時間: 火~土 10:00~15:00
※月末の金曜日 14:00~閉所

5月の予定

講座へのご参加は、海老名市在住の方のみさせていただきます。
※イベントの内容に応じて、民生委員さんのお手伝いあり

◎ ママ達のためのヨガ

川端さん

	日時	申込み開始
①	5月13日(水) 10:30~11:30	4月21日(火) 10:00~
②	5月27日(水) 10:30~11:30	4月21日(火) 10:00~

持ち物 バスタオル
定員 9名

※ご好評により、お一人様
月一回の参加とさせていただきます。



◎ パン作り

坂本さん

	日時	申込み開始
①	5月14日(木) 10:30~11:30	4月23日(木) 10:00~
②	5月28日(木) 10:30~11:30	4月23日(木) 10:00~

費用 材料費 100円

持ち物 麦茶

定員 10名程度



◎ 英語であそぼう

レオキッズイングリッシュアカデミー

就学前 6歳くらいまでの子どもたちは
英語と日本語をあまり区別せず素直に
聞き取ることができると言われています。
“聞く力”が柔軟なうちに、ネイティブの
発音を聞いてみませんか。
保護者のみなさんと一緒に楽しく英語に
ふれあいましょう。

	日時	申込み開始
①	5月15日(金) 10:30~11:00	4月24日(金) 10:00~
②	5月29日(金) 10:30~11:00	4月24日(金) 10:00~

対象年齢 1歳~

定員 12名

※ご好評により、お一人様

月一回の参加とさせていただきます。



◎ ベビーマッサージ

はたじま助産師

0歳児のマッサージを紹介します。

日時 5月19日(火) 10:30~
持ち物 バスタオル

湯冷まし(母乳でもよい)

定員 10名程度

※当日育児相談も受け付けます。

申込み開始は、4月28日(火)より

おしらせ

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により
予定をしている講座を急遽中止することも
ございます。
あらかじめ、ご了承いただきますよう
お願い申し上げます。

※今年度より、月末の金曜日 14:00~は
職員会議のため閉所させていただきます。
よろしくお願いいたします。

◇レシピのご紹介(1歳児~)

チキンソテー ポン酢かけ



<材料> 1人分

・鶏もも肉 50g

<下味>

・塩 0.1g

・こしょう 少々

・にんにく(おろし) 0.3g

・ポン酢 お好み量

<作り方>

①鶏肉に塩 こしょう にんにくで下味をつける

②フライパンで皮を下にし焼き色をつけてから
火が通るまで弱火で蓋をし焼き上げる

③鶏肉に火が通ったら完成。

食べる直前にお好みでポン酢をかける。

遊ぶ育児のヒント

お風呂で遊ぶ・・・体を洗うことばかり考えず、子どもが遊びたがったら水遊びなどに
時間をかけてみましょう。

同じ姿勢で遊ぶ・・・親が立って見下ろしては子どもは楽しくありません。
姿勢を合わせ、しゃがんだり寝転んだりしてみましょう。

子どもに合わせる・・・子どもが望む遊びをしてみましょう。紙をやぶるだけで楽しいのなら
それを一緒に楽しみましょう。遊びを決めるのは子どもです。

～ 誕生会 ～

5月30日(土)

10:30~11:00

- ・誕生カードのプレゼント
- ・身体測定
- ・手形押し

出し物もあります。お楽しみに!!
お誕生日以外のお子さんの参加も
受け付けます。



《案内図》



さがみ野駅から徒歩5分