

東部子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA

2020年3月
(令和2年)



SORAHAGちゃん

TEL: 046-206-4471
FAX: 046-206-4481
所在地: 海老名市東柏ケ谷5-1-15
スターライトビル101

開所時間: 火~土 10:00~16:00
相談時間: 火~土 10:00~15:00

3月の予定

講座へのご参加は、海老名市在住の方のみさせていただきます。
※イベントの内容に応じて、民生委員さんのお手伝いあり

◎ ママ達のためのヨガ 川端さん

お子さんと一緒に楽しみながら、ママ達がリフレッシュできる内容を企画しています。



日時 3月11日(水) 10:30~
持ち物 ハスタオル
定員 9名
申込み開始は、2月19日(水)より

◎ パン作り 坂本さん

費用 材料費 100円
持ち物 麦茶
定員 10名程度



	日時	申込み開始
①	3月12日(木) 10:30~11:30	2月21日(金) 10:00~
②	3月26日(木) 10:30~11:30	3月4日(水) 10:00~

◎ 英語であそぼう

レオキッズイングリッシュアカデミー

就学前 6歳くらいまでの子どもたちは英語と日本語をあまり区別せず素直に聞き取ることができると言われています。“聞く力”が柔軟なうちに、ネイティブの発音を聞いてみませんか。保護者のみなさんと一緒に楽しく英語にふれあいましょう。

	日時	申込み開始
①	3月3日(火) 10:30~11:00	2月18日(火) 10:00~
②	3月17日(火) 10:30~11:00	2月26日(水) 10:00~

対象年齢 1歳~
定員 12名



※ご好評により、お一人様
月一回の参加とさせていただきます。

◎ 離乳食づくり 比留川栄養士

離乳食に不安がある方はいませんか
栄養士に相談したり、簡単レシピの試食をしてみませんか



日時 3月6日(金)
10:30~ 【完了期】
持ち物 お皿・スプーン(子供用)・お茶
申込み開始は、2月19日(水)より

◎ おはなし会

海老名おはなしたまはばこさんが紙芝居や人形を使って楽しいお話を紹介します。



日時 3月25日(水)
10:30~
※事前のお申込みは不要です。

◇レシピのご紹介(1歳児~)

鮭の幽庵焼

<材料> 1人分

- ・鮭切り身・・・50g
- ・みりん・・・3g
- ・醤油・・・4g
- ・レモン汁・・・0.6g

<作り方>

- ①みりん・醤油・レモン汁を合わせておく
- ②鮭の切り身を①の調味料に漬ける
- ③フライパン又は魚焼き器で火が通るまで焼いたら完成



おにぎりやお茶漬けの具材にしても
おいしいですよ!!



一年間を振り返って

今年度もたくさんの親子の皆様にご利用いただいたおかげで楽しく過ぎようとしております。講座も充実し、毎月盛りだくさんです。小さな会場で十分とは言えませんが、親御さん同士・お子さん同士近く関わり合い、お友達づくりの良い機会となったのではないのでしょうか。私達もお子さんの成長ぶりを見せて頂き、嬉しい毎日でした。支援センターとして三年を経験し、次年度より四年目を迎えますが、今後とも安全・安心を心掛け皆様に喜んで頂ける広場を目指しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～ 誕生会 ～

..3月27日(金)..

10:30~11:00

- ・誕生カードのプレゼント
- ・身体測定
- ・手形押し

出し物もあります。お楽しみに!!
お誕生日以外のお子さんの参加も受けつけます。



《案内図》



さがみ野駅から徒歩5分